

1) Das Pferd sollte vor der Ausführung des Wellness-Massage-Putzens sauber sein. Wir beginnen mit Ausstreichungen an der linken Seite des Pferdes, vorne am Hals. Hinter dem Genick, immer in Fellrichtung, bis zur Hinterhand. Hierbei sollten beide Hände immer wieder vor und während der kompletten Durchführung das Pferd komplett auf beiden Seiten nach und nach mit der flachen Handfläche ausstreichen. Alternativ kann man die Ausstreichungen auch mit einer Kardätsche ausführen, was nochmal altes Fell entfernt und Glanz verleiht.



Bild 1: Ausstreichen Pferdeschulter

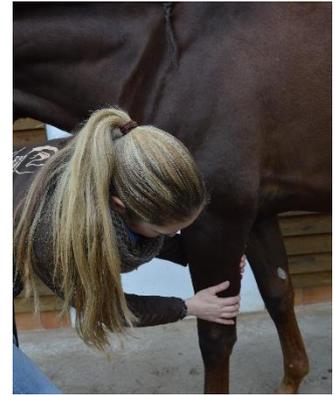


Bild 2: Ausstreichen Pferdebeine

2) Für den nächsten Schritt eignet sich ein weicher Gummistriegel sehr gut. Hierbei ist darauf zu achten, dass die Noppen des Striegels wirklich weich sind und bei Berührung nachgeben, da es sonst an Stellen, an denen die Muskeln über Knochen führen, für das Pferd unangenehm sein kann und schlimmstenfalls auch zu Schädigungen kommen kann. Bei diesem Schritt gehen wir mit leichtem Druck auch gegen die Fellrichtung.



Bild 3: Putzen mit weichem Gummistriegel

Wir beginnen wieder an der linken Seite am Hals, hier haben wir vor dem Schulterblatt den Venenwinkel. Ebenfalls in der Beckenhöhle an der Hinterhand. Den Halsbereich arbeiten wir spiral- und kreisförmig in Richtung Schulter, genauso die Vorderbeine von unten nach oben in die Schulterpartie. An der Hinterhand von hinten nach vorne und unten nach oben in die Beckenhöhle. Von diesen beiden Punkten beginnen wir das Pferd ebenfalls mit kreis- und spiralförmigen Bewegungen in Richtung Herz zu massieren. Nun wird das gleich auf der rechten Seite durchgeführt, nur dass man auf dieser Seite zum Schluss wieder Richtung Herz auf der linken Seite „putzt“.



Bild 4: kreis- und spiralförmige Bewegung



Bild 5: Venenwinkel; linke Halsseite

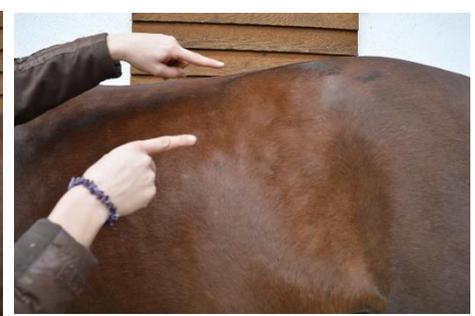


Bild 6: Venenwinkel; Beckenhöhle Hinterhand

3) Zum Abschluss das Pferd nochmal mit einer weichen Kardätsche komplett abbürsten, um das Fell wieder in die richtige Richtung zu bringen und restliche lose Haare zu entfernen.



Bild 7: Abbürsten mit weicher Kardätsche